



食と健康講座のご案内



日頃の疑問やお悩み解決の糸口に、聞いて納得、帰って実践！ご家族やご自身の健康管理にお役立ていただけること間違いなし！少人数のアットホームな健康講座で、講師への質問など気軽にできると毎回満席でキャンセル待ちになるほど。日頃の生活習慣や食生活を見直すよい機会になるはずです。是非お誘い合わせのうえご参加ください！

6/24
(土)

11:00~13:00



「睡眠と健康のふか～い関係

～ あなたの睡眠時間・質は大丈夫？～

講師：(株)玄米酵素大阪営業所 地区担当 課長

食アドバイザー 澤井 徹

7/21
(金)

11:00~13:00



「添加物まるわかり講座

～ 気をつけるべき添加物と対策～

講師：(株)玄米酵素大阪営業所 地区担当

食アドバイザー 小野田 将太

9/5
(火)

11:00~13:00



「噛むことで幸せを！健康長寿の秘訣

～全身の健康をつかさどる臓器「歯」～

講師：(株)玄米酵素大阪営業所 地区担当

食アドバイザー 高橋 亮介

時間

受付10:30~

11:00~13:00

会場

こだわりや

大阪府大阪市福島区福島1-2-25

※初参加の方には地図をお送りいたします。予約時にお申し付けください。

参加費 無料
要予約

この健康セミナーは食育活動を推進している(株)玄米酵素 大阪営業所との共同で行っています。セミナーのなかで商品説明がございしますが、販売は致しません。参加者プレゼントがございします。お気軽にお越しください。

【主催・お申し込み先】

健康にいいもの集まれ♪ 【営業時間】 9:30~18:30 【定休日】 日曜日、祝日、年末年始、他

(株)こだわりや

【住所】 大阪府大阪市福島区福島1-2-25

【TEL】 **06-6458-6400** (代) 【FAX】 **06-6458-7400**

