

おかげさまで41周年 大人気のランチ付健康セミナー
全国で講演されている人気の講師をお招きし今年も開催いたします！

正しい食事が人生を変える



『美しく凛とした女性たちに

共通するものとは』



管理栄養士

(株)玄米酵素 主幹 エコロッキングスクール講師

加藤 初美

埼玉県十文字大学にて食物栄養学を専攻。興和研究所にて7年にわたり医薬品の研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もあり。現在、(株)玄米酵素の運営する自然食料理教室「エコロッキングスクール」指導講師、管理栄養士として活躍。全国で年間100回に及ぶ健康講座を行う。これまでに2016ミスユニバースファイナリストの講師および公式コーチに認定され、2016ミスユニバースジャパンの日本代表に個別に食生活のアドバイスを行う。東京都墨田区などの公立学校の授業の講師なども務める。

食が変われば カラダも心も変わる

日本で美しさを追求するトップクラスの女性たちの講師としてビューティーキャンプに招かれ、ファイナリストや日本代表の方へ個別に食生活をアドバイスする公式コーチとして活躍されている加藤先生にお話いただきます。美しさを追求する女性たちに共通する食生活や、彼女たちの美しさを支えるからだと心のバランスのとり方など、私たちが毎日をいきいきと若々しく過ごすためのヒントがきっと得られます。これからの人生も輝いていたい方、いきいきと過ごしたい方は是非お申込みください！

■日時：2017年 5月15日(月)
11:30~13:30(受付11:00~)

■場所：福島コミュニティセンター 3階ホール
大阪市福島区福島5丁目17-23

■参加費：500円(お食事代として) 定員50名【要予約】
通常1080円の季節の彩り玄米弁当を今回特別に500円とさせていただきます。

- ※ セミナー終了後13:30より昼食・質問タイム・お楽しみ抽選会を予定しております。
- ※ お食事の準備の都合上、参加ご予約は **5月10日(水)まで**にお願いいたします。

【申込先】

こだわりや 大阪市福島区福島1-2-25

TEL: 06-6458-6400(代)

FAX: 06-6458-7400

<http://www.kodawariya-osaka.jp/>

